World Mental Health Day

Celebrated By

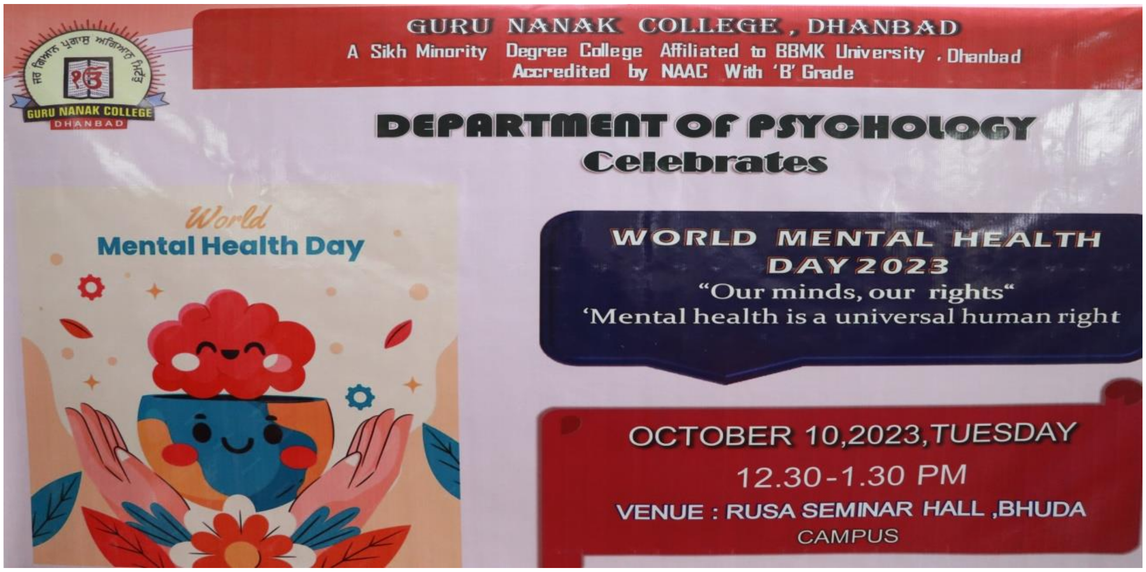
Department of Psychology

World Mental Health Day, 10 October 2023
“Our minds, our rights"

Name of the Event – World Mental Health Day
Topic - Mental Health
Theme - “Our minds, our rights"
Date – 10th October 2023 (Tuesday)
Timing - 12.30 pm to 01.30 pm
Venue – Rusa Seminar Hall, Bhuda Campus, Guru Nanak College, Dhanbad

World Mental Health Day was celebrated by the Department of Psychology at Guru Nanak College,Dhanbad ,Rusa Seminar Hall ,,Bhuda Campus on 10/10/23(Tuesday). The program was conducted from 12.30 pm to 1.30pm. The theme of World Mental Health day 2023 was **“Our minds, our rights".** Dr.Sudhinta Sinha HOD of the University Department of Psychology and Proctor was invited as a key speaker for the event . Prof. Anuradha Kumari compered the event .The program started by welcoming the principal of the college, Dr. Sanjay Prasad . The principal proffered his welcome address and appreciated for coming up with the idea of conducting the event on mental health. The Principal Dr. Sanjay Prasad while addressing the students talked about the history of World Mental Health Day and emphasized on the importance of mental health .Dr Sudhinta Sinha talked about the relevance of mental health,facilities of mental health institutions such as CIP,Kanke, RINPAS,Ranchi,NIMHANS,Bangalore etc. and appreciated the initiative of the department of Psychology.Prof. Anuradha Kumari raised awareness among students through PowerPoint Presentation and informed students about the meaning,causes,and solution to improve mental health . Students of the Department of Psychology presented a small presentation to remove stigma and talk about mental health issues. Prof. Amarjeet Singh offered a formal vote of thanks . Prof. In-Charge Bhuda Campus Amarjeet Singh , Prof. Mina Malkhandi ,Prof. Dipak Kumar, Prof. Sanjay Sinha , Prof. Sonu Prasad Yadav, Prof. Sadhna Singh , Prof. Piyush Agarwal , Prof. Daljeet Singh , Prof. Abhishek Sinha ,Nusrat Perween , Prof. Karuna Singh , Prof.Sarita Kumari, Prof. Simran Chhabra ,Narendra Singh and Prof. Kiran Kumari Singh, Prof. Pratima Kumari and Prof. Samiksha Singh actively participated in the successful execution of the event.

Glimpses of the event :


GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD
A Sikh Minority Degree College Affiliated to BBMK University, Dhanbad
Accredited by NAAC With 'B' Grade
GURU NANAK COLLEGE
DHANBAD
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
Celebrates
World
Mental Health Day
WORLD MENTAL HEALTH
DAY 2023
"Our minds, our rights"
'Mental health is a universal human right
OCTOBER 10,2023,TUESDAY
12.30-1.30 PM
VENUE : RUSA SEMINAR HALL ,BHUDA
CAMPUS

Mental Health Day
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
Celebrates
WORLD MENTAL HEALTH DAY 2023
OCTOBER 10,2023,TUESDAY
12.30-1.30 PM

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
Celebrates
Mental Health Day
WORLD MENTAL HEALTH DAY 2023
OCTOBER 10,2023,TUESDAY
12.30-1.30 PM

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD

Mental Health Day
Celebrates
WORLD MENTAL HEALTH DAY 2023
OCTOBER 10,2023,TUESDAY
12.30-1.30 PM

SO LET'S PLAY TRUE OR FALSE
MENTAL ILLNESS IS ONLY A GIRL THING FALSE! FEELING DOWN AS A TEENAGER IS JUST PUBERTY FALSE! ANYONE CAN HAVE A MENTAL HEALTH ILLNESS EVEN CELEBRITIES TRUE!
SOMEONE WITH MENTAL HEALTH ILLNESS WILL BE VIOLENT OR AGGRESSIVE
TALKING TO SOMEONE ABOUT IT WILL ACTUALLY HELP
IT'S EASY TO SPOT SOMEONE WITH A MENTAL HEALTH ILLNESS
IT'S OK NOT TO BE OK...

गुरु नानक कॉलेज में वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे के मौके पर किया गया कार्यक्रम का आयोजन

मानसिक स्वास्थ्य भी बेहद महत्वपूर्ण : डॉ सुधीन्ता

एजुकेशन रिपोर्टर | धनबाद

गुरु नानक कॉलेज, धनबाद में मंगलवार को 'वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे' का आयोजन किया गया। इसका विषय \'आवर माइंड, आवर राइट्स' था। मुख्य अतिथि बिनोद बिहारी महतो कोयलांचल विश्वविद्यालय की मनोविज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. सुधीन्ता सिन्हा थीं। उन्होंने शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी महत्वपूर्ण बताया। कहा कि हम सभी शारीरिक स्वास्थ्य की चिंता जिस चेतना के साथ करते हैं, वैसी चिंता हम मानसिक स्वास्थ्य के संबंध में नहीं करते हैं। प्राचार्य डॉ. संजय प्रसाद ने मुख्य अथिति को पौधा व फुलकारी वाली शॉल देकर सम्मानित किया। मानसिक स्वास्थ्य को सर्वोपरि मानते हुए उसकी प्रासंगिकता पर प्रकाश डाला।

प्रेजेंटेशन से विद्यार्थियों को किया जागरूक

प्रेजेंटेशन के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य को दुरुस्त रखने के लिए सभी विद्यार्थियों को जागरूक किया गया। प्रो. अनुराधा कुमारी, प्रो. अमरजीत सिंह, प्रो. अमरजीत सिंह, प्रो. संजय सिन्हा, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. मीना मालखंडी, प्रो सोनू प्रसाद यादव, प्रो. साधना सिंह, प्रो. पीयूष अग्रवाल, प्रो. अभिषेक सिन्हा, प्रो. करुणा सिंह, प्रो. किरण सिंह आदि थे।

कुस्तौर में भी हुआ कार्यक्रम

केंदुआ | विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर पीबी एरिया के कुस्तौर रीजनल अस्पताल में कार्यक्रम आयोजित किया गया। एमओ झूलन मुखर्जी ने कहा कि भाग-दौड़ की जिंदगी में मानसिक रूप से स्वस्थ रहना चुनौती रही है। इससे जुड़े स्ट्रेस, एंग्जाइटी और डिप्रेशन के मामले बढ़ते जा रहे हैं। लोग मानसिक स्वास्थ्य को गंभीरता से नहीं लेते। बात करने में भी हिचकिचाते हैं। कार्यक्रम में डॉ बिभूति कुजूर, डॉ मोना दीपा, धीरेंद्र सिंह, गया प्रसाद, महमूद आलम, बिनोद कुमार मीणा, रमेश भालोटिया आदि भी थे।

Hindustan – 11/10/24

गुरुनानक कॉलेज में मनाया वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे

धनबाद। गुरुनानक कॉलेज में मंगलवार को वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे का आयोजन हुआ। आवर माइंड, आवर राइट्स विषय पर मुख्य अतिथि बीबीएमकेयू मनोविज्ञान विभगाध्यक्ष डॉ सुधीनता सिन्हा ने संबोधित करते हुए शरीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी महत्वपूर्ण बताया। कार्यक्रम को प्राचार्य डॉ संजय प्रसाद, प्रो. इंचार्ज अमरजीत सिंह, प्रो. संजय सिन्हा, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. मीना मालखंडी, प्रो. सोंनू प्रसाद यादव अन्य मौजूद थे।

Dainik Jagran – 11/10/24

शारीरिक स्वास्थ्य के साथ मानसिक स्वास्थ्य जरूरी

- वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे पर जगह-जगह कार्यक्रम का आयोजन
- मानसिक समस्या हों तो फौरन लें चिकित्सीय परामर्श : सीएस

धनबाद. वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे पर मंगलवार कोजगह-जगह कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को जागरूक किया गया. गुरुनानक कॉलेज में आवर माइंड-आवर राइट्स विषय पर कार्यक्रम आयोजित किया गया है. मुख्य अतिथि बीबीएमकेयू की मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो डॉ सुधीनता सिन्हा ने संबोधित किया. कार्यक्रम में भूदा शाखा के प्रो. इंचार्ज प्रो. अमरजीत सिंह, प्रो. संजय सिन्हा, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. मीणा मालखंडी, प्रो. सोनू प्रसाद यादव, प्रो. साधना सिंह, प्रो पीयूष अग्रवाल, प्रो अभिषेक सिन्हा, प्रो करुणा सिंह, प्रो किरण सिंह, प्रो प्रतिमा कुमारी, प्रो समीक्षा सिंह, प्रो ब्यूटी भट्टाचार्य, प्रोफेसर सिमरन छावड़ा, नुसरत परवीन, नरेंद्र सिंह आदि थे. मंच संचालन प्रो अनुराधा कुमारी ने किया.

सदर अस्पताल में जागरूकता कार्यक्रम का उद्घाटन सिविल सर्जन् डॉ चंद्रभानू प्रतापन ने किया. उन्होंने कहा कि आज के दौर में लोग तेजी से विभिन्न तरह की मानसिक बीमारियों से ग्रसित हो रहे हैं. ऐसे में फौरन चिकित्सीय परामर्श लें. टोली फ्री नंबर 144161800-89-14416 पर भी संपर्क कर सकते हैं.

केंदुआ. कुस्तौर क्षेत्रीय अस्पताल में आयोजित कार्यक्रम को एरिया मेडिकल ऑफिसर झूलन मुखर्जी, डॉ विभूति कुजूर, डॉ मोना दीपा ने भी संबोधित किया. कार्यक्रम में धीरेंद्र सिंह, गया प्रसाद, महमूद आलम, बिनोद कुमार मीणा, रमेश भालोटिया आदि थे.

मेंटल टॉक वेबिनार में डॉ मृणाल करेंगे लोगों को जागरूक

धनबाद. मेंटल हेल्थ पर डॉ मृणाल झा, जेडी कुमार एंड संस एवं साधन एनजीओ के संयुक्त तत्वावधान में जागरूकता अभियान की शुरुआत की जायेगी. इसके तहत मेंटल टॉक वेबिनार का आयोजन किया जायेगा. सीनियर कंसल्टेंट साइकेट्रिस्ट डॉ मृणाल झा ने मंगलवार को एलसी रोड स्थित एक होटल में प्रेस कांफ्रेंस कर बताया कि जागरूकता अभियान के तहत हर माह जूम वेब टॉक का आयोजन किया जायेगा. इस माह 15 अक्तूबर को दोपहर 12 बजे इसकी शुरुआत की जायेगी. जल्द ही वह मेंटल हेल्थ कैंप भी लगायेंगे. इसमें लोगों की मेंटल हेल्थ काउंसिलिंग की जायेगी. मौके पर साधन एनजीओ से नीता सिन्हा, प्रेरणा झा, राघव आर्य आदि थे.

Dainik Bhaskar – 11/10/24